ARTIPLAN FORTE

Presentación:
estuche de 45 VEGE-caps

Contribuye al funcionamiento normal de las articulaciones y regeneración del cartílago.

SUSTANCIAS ACTIVAS	
Membrana de huevo	500 mg
Cáscara de huevo	600 mg
De los cuales Calcio (26,3%*)	210 mg
Extracto de Acerola	95 mg
De los cuales vitaminaC 17,81%	14,24 mg

Complemento alimenticio a base de Cáscara de huevo ESCAL ®, Membrana de Huevo ESM® y Extracto de Acerola.

Modo de empleo: Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente después de las comidas.

Funcionamiento muscular
El calcio es necesario para el funcionamiento de los huesos en condiciones normales y contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

Huesos
La vitamina C contribuye a la formación normal de Colágeno para el funcionamiento normal de huesos y los cartílagos.

MEMBRANA DE HUEVO

Los estudios demuestran su eficacia terapéutica en el tratamiento de desgaste articular, regeneración de cartílago.

La Membrana de Cáscara de Huevo contiene glicosaminoglicanos naturales (sulfato de dermatan y sulfato de condroitina y glucosamina) y proteínas esenciales para mantener el cartílago articular sano y la sinovial circundante. Se realizaron varios estudios) para evaluar la eficacia y la seguridad como tratamiento para el dolor y la rigidez asociados con la osteoartritis de la rodilla.

Este estudio demostró que es efectivo y seguro para el tratamiento del dolor y la rigidez asociados con Osteoartritis de la rodilla. Su consumo evita en gran medida los efectos secundarios relacionados con el uso a largo plazo de otros tratamientos con los AINE.

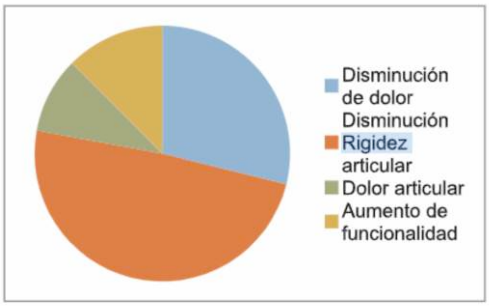
El colágeno extraído de la membrana de la cáscara de huevo se clasifica como colágeno tipo I .

El objetivo de la suplementación es mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades articulares y evitar lesiones articulares relacionadas con la degeneración del cartílago (por exceso de deporte por ejemplo).
Actuar como antiinflamatorio reduciendo la inflamación de las articulaciones, como analgésico disminuir el dolor, y regenerar el condrocito y el cartílago dando flexibilidad a las articulaciones.
Asi que recuerda no olvides incluir a partir de ahora entre tus hábitos alimenticios incluir la membrana de huevo .

Clin Rheumatol (2009) 28: 907.
Characterization of Collagen from Eggshell Membrane Yu-Hong Zhao and Yu-Jie Chi
Eggshell calcium in the prevention and treatment of osteoporosis. Rovenský J1, Stancíková M, Masaryk P, Svík K, Istok R.

En otro estudio en la patología del tendón de aquiles es determinante el análisis de los factores mecánicos que ayudan a explicar el comportamiento del tendón, siendo de los más estudiados el stiffness lineal. No existe actualmente evidencia acerca de los efectos de la suplementación con membrana de cáscara de huevo en el stiffness. Únicamente se ha examinado mediante escalas

de valoración subjetiva, por lo que la medición mediante ecografía del stiffness tendinoso como variable directa del comportamiento del tendón puede suponer un nuevo avance en el conocimiento del mecanismo de acción de este tipo de suplementación. Objetivo: Examinar los efectos de la suplementación mediante membrana de cáscara de huevo sobre variables subjetivas y stiffness lineal del tendón de aquiles en deportistas de crossfit. Metodología: se realizó un estudio controlado y aleatorizado en hombres de entre 20 y 45 años de edad (n = 12) sin lesión, en periodo estable de entrenamiento, no alérgicos al huevo, con un dolor > 2 en la escala Likert (1^10) y con un periodo previo de lavado. Se dividieron en grupo control (GC) y grupo intervención huevo (GIH) de forma aleatoria. Se realizó una experiencia piloto 'a propósito de dos casos' para examinar el stiffness. Los sujetos rellenaron las escalas funcionales subjetivas 'Likert' y 'WOMAC'. En el estudio piloto los sujetos realizaron 3 contracciones isométricas válidas, normalizadas a 100 N, de los flexores plantares de la EI dominante y simultáneamente se realizó una prueba ecográfica en el tendón de aquiles (TA) para medir el desplazamiento de la unión músculo tendinosa (UMT). Mediante el cociente de fuerza y desplazamiento de la UMT se obtuvo la variable de stiffness. Resultados: Se produjo disminución del dolor general (30%), rigidez articular (51%), dolor articular (10%) y aumento de funcionalidad (13%) en GIH (p>0.05) con tamaños de efecto moderado y alto (d>0.5)(d>.8). Las mejoras fueron superiores en GC. En el 'Case report' se produjo disminución del 19.2% en el stiffness del TA (p>0.05) con tamaño de efecto alto (d>0.8). Conclusiones: La suplementación mediante membrana de cáscara de huevo produce mejoras en las variables de las escalas funcionales subjetivas y resultados prometedores en el stiffness lineal en deportistas de 'Crossfit'.



Efectos de la suplementación con membrana de cáscara de huevo sobre alteraciones tendinopáticas, articulares y variables mecánicas del tendón de Aquiles en deportistas de crossfit.
Autor: Lucas Jáuregui Bidegáin Director: Igor Setuain Chourraut
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.Universidad de Navarra.

CÁSCARA DE HUEVO

El polvo de cáscara de huevo es una fuente natural de calcio y otros elementos (por ejemplo estroncio y flúor) que pueden tener un efecto positivo en el metabolismo óseo. Los estudios experimentales y clínicos* realizados hasta la fecha han mostrado una serie de propiedades positivas del polvo de cáscara de huevo, tales como efectos antiraquíticos en ratas y seres humanos. Se observó un efecto positivo en la densidad ósea en modelos animales de osteoporosis postmenopáusica en ratas hembra ovariectomizadas. El polvo de cáscara de huevo in vitro estimula la diferenciación de los condrocitos y el crecimiento del cartílago. Los estudios clínicos en mujeres posmenopáusicas y mujeres con osteoporosis senil demostraron que el polvo de la cáscara de huevo reduce dolor y osteoresorcion e incrementa movilidad y densidad ósea o arresta su pérdida. La biodisponibilidad del calcio de esta fuente, tal como se ensayó en lechones, era similar o mejor que la del carbonato de calcio purificado de calidad alimentaria. Los estudios clínicos y experimentales demostraron que el polvo de la cáscara del huevo tiene efectos positivos en el hueso y el cartílago y que es conveniente en la prevención y el tratamiento de la osteoporosis.

**Eggshell calcium in the prevention and treatment of osteoporosis.*
Rovenský J 1 , Stancíková M, Masaryk P, Svík K, Istok R.

Otros estudios recientes* demuestran su uso en:

A Review of the Uses of Poultry Eggshells and Shell Membranes
A.M. King'ori
Department of Animal Sciences, Egerton University, P.O. Box, 536-20115, Egerton, Kenya

Este estudio fue realizado para descubrir los usos múltiples de cáscaras de huevo en nutrición y medicina.

Las cáscaras de huevo presentan un calcio saludable y equilibrado debido a sus pequeñas cantidades de otros minerales y es probablemente el mejor fuente natural de calcio. Una cáscara de huevo de tamaño medio completa produce aproximadamente una cucharadita de polvo que rinde alrededor de 750-800 mg de calcio elemental más otros microelementos. Se ha informado que el polvo de cáscara de huevo aumenta la densidad mineral ósea en personas y animales con osteoporosis.

La membrana de la cáscara de huevo tiene como componente el colágeno. El colágeno es un tipo de proteína, de naturaleza fibrosa que conecta y es compatible con otros tejidos corporales, como la piel, los huesos, los tendones, los músculos y el cartílago. El colágeno está siendo aislado principalmente de pieles y huesos de bovino y porcino El colágeno se utiliza en medicina, bioquímica, farmacéutica, industrias de alimentos y cosméticos. Después de los brotes de encefalopatía espongiforme bovina, fiebre aftosa, reacciones autoinmunes y alérgicas, se aplicaron restricciones sobre los usos de colágeno de estas fuentes. El colágeno de la membrana de la cáscara de huevo es muy bajo en reacciones autoinmunes y alérgicas, así tan alto en bio-seguridad y es de características similares a otros colágenos de mamíferos.
Las membranas de cáscaras de huevo / cáscara tienen usos múltiples en nutrición, medicina.

Las cáscaras de huevo contienen calcio y pequeñas cantidades de otros microelementos, es decir, magnesio, boro, cobre, hierro, manganeso, molibdeno, azufre, silicio y zinc (Bee, 2011)

Volume 7, Number 1, 2002.

ACEROLA (VITAMINA C)

CONTRIBUYE AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DE LAS ARTICULACIONES Y REGENERACIÓN DEL CARTÍLAGO.

La vitamina C (también llamada ácido ascórbico) es uno de los más populares suplementos independientes de vitaminas en el mundo. Esta vitamina es el suplemento más comúnmente utilizado en el mundo.

La vitamina C es una vitamina hidrosoluble. Las cantidades sobrantes de la vitamina salen del cuerpo a través de la orina. Eso quiere decir que la persona necesita un suministro constante de tales vitaminas en la dieta.

La vitamina C se necesita para el crecimiento y reparación de tejidos en todas las partes del cuerpo. Se utiliza para:

- Formar una proteína importante utilizada para producir la piel, los tendones, los ligamentos y los vasos sanguíneos
- Sanar heridas y formar tejido cicatricial
- Reparar y mantener el cartílago, los huesos y los dientes
- Ayudar a la absorción del hierro
- La vitamina C es uno de muchos antioxidantes. Los antioxidantes son nutrientes que bloquean parte del daño causado por los radicales libres.
- Los radicales libres se producen cuando el cuerpo descompone el alimento o cuando usted está expuesto al humo del tabaco o a la radiación.
- La acumulación de radicales libres con el tiempo es ampliamente responsable del proceso de envejecimiento.
- Los radicales libres pueden jugar un papel en el cáncer, la enfermedad del corazón y los trastornos como la artritis.

BIBLIOGRAFIA

Casanueva E, Ripoll C, Tolentino M, et al. Vitamin C supplementation to prevent premature rupture of the chorioamniotic membranes: a randomized trial. Am J Clin Nutr 2005;81(4):859-863.

Zollinger PE, Tuinebreijer WE, Breederveld RS, et al. Can vitamin C prevent complex regional pain syndrome in patients with wrist fractures? A randomized, controlled, multicenter dose-response study. J Bone Joint Surg Am 2007 Jul;89(7):1424-31.