

BLOQUEADOR COMPLEX FORTE

Presentación:
estuche de 45 cápsulas

Contribuye al funcionamiento normal del sistema metabólico

La obesidad puede prevenirse.

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El mejor indicador de sobrepeso u obesidad es el IMC (índice de masa corporal) Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m²).

En el caso de los adultos, la OMS define el sobrepeso y la obesidad:

Sobrepeso: IMC igual o superior a 25.

Obesidad: IMC igual o superior a 30.

Entre las causas fundamentales del sobrepeso y la obesidad están:

- El desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas
- Un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa
- El descenso en la actividad física son las consecuencias comunes del sobrepeso y la obesidad para la salud.

Según la OMS un IMC elevado es un importante factor de riesgo de enfermedades como las siguientes:

-Las enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares), que son la principal causa de muertes.

-La diabetes

-Los trastornos del aparato locomotor (en especial la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones muy discapacitante) y algunos cánceres

Podemos reducir el sobrepeso y la obesidad y para ello las personas con sobrepeso deben:

1. Aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos
2. Realizar una actividad física periódica (60 minutos diarios)
3. Limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares.

En este último apartado la fitoterapia es una gran aliada: Destacamos la judía vaina y el hongo agaricus bisporus. Las cuales contribuyen al manejo del tratamiento el sobrepeso y las hiperlipemias.

COMPOSICIÓN (45 cápsulas)	CÁPSULA	100gr.
JUDIA VIANA extr. seco (Phaseolus vulgaris)	450mg	64,38
inhibidor amilasa 20000 µg/g	100mg	14,31
POLYNAT® (Agaricus bisporus)		

Uso recomendado: 1 cápsula/día

JUDÍA (*phaseolus vulgaris*)

Las semillas de *Phaseolus vulgaris* contienen un inhibidor de la alfa-amilasa. Este inhibidor de la alfa-amilasa se ha identificado en la fracción proteica del grano. Esta proteína se une a los sitios activos de la alfa-amilasa y evita la actividad de metabolizar el almidón, por lo que también se la denomina como "bloqueador de almidón".

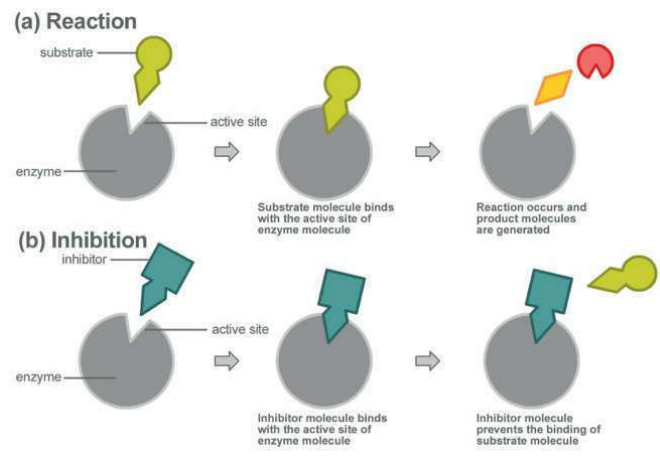
El inhibidor de la alfa-amilasa de *Phaseolus vulgaris* es una proteína compuesta de dos protómeros glicosilada de 30 kDa, que se escinden en dos polipéptidos de 16 y 14 kDa, respectivamente.

Autora: LETICIA GARRIDO DE CASTRO Tutor: Prof. TOMÁS GIRBÉS JUAN

Facultad de Medicina Área de Nutrición y Bromatología Departamento de Pediatría, Inmunología, Obstetricia y Ginecología, Nutrición y Bromatología, Psiquiatría e Historia de la Ciencia



Los inhibidores de glucosidasas son elementos clave para la regulación de los niveles plasmáticos post-prandiales de glucosa. Esta regulación permite la prevención y regulación de diferentes patologías siendo la principal la diabetes mellitus (DM), pero también el exceso de peso y el cáncer colorrectal, e indirectamente las patologías cardiovasculares. Hoy en día se pueden encontrar inhibidores de glucosidasas obtenidos de forma sintética, pero no se debe olvidar que también pueden encontrarse de forma natural en los alimentos, el alimento más estudiado es la judía (*Phaseolus vulgaris*) y su poder como inhibidor de α -amilasa, aunque también se ven otros alimentos como la acerola (*Malpighia emarginata*) y diferentes plantas medicinales de diversos lugares y tradiciones. Estos alimentos además de inhibidores de α -amilasa también lo poseen de α -glucosidasa.



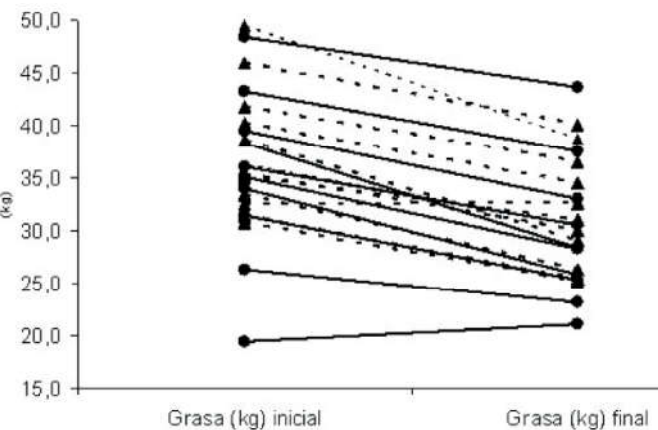
Inhibidores de glucosidasas en alimentos

Gracias a sus propiedades inhibitoras son usados como coadyuvantes en el tratamiento de diferentes patologías. Entre las características propias de estos alimentos se encuentran la posibilidad del paso de los hidratos de carbono en forma compleja pudiendo así fermentar en colon y producir diferentes sustancias beneficiosas para la salud colorrectal, así como una disminución de la glucemia y pico post-prandial pero manteniendo constante la glucemia basal.

Varios estudios revelan que las judías poseen inhibidores de α -amilasa. Se comprobó que el extracto de judía blanca no se veía afectado por la exposición de jugos gástricos pero sí por jugos duodenales, aunque esta afectación era mínima. Según estudios, el extracto de judía blanca redujo significativamente la actividad de la amilasa duodenal, yeyunal e intraluminal, esta reducción fue del 95% con una duración prolongada de en torno a 15 minutos y 2 horas. Al ser extracto no existe una fórmula química tal cual para este compuesto. Esto hizo posible la reducción de la concentración de glucosa en plasma post-prandial, así como las concentraciones de insulina, péptido C y polipéptido inhibitor gástrico. A pesar de esto, se vio que los niveles de glucosa en períodos de ayuno no experimentaban una caída rápida (Barret y cols, 2011).

EFFECTO DE UN INHIBIDOR DE (-AMILASA SOBRE LA REDUCCION DE PESO DE MUJERES OBESAS

Erik Díaz B. (1), Carolina Aguirre P. (1) y Martín Gotteland R. (2)



Los productos comerciales con inhibidores de (-amilasa (phaseolamina) indican que inhiben un 33 a 66% la absorción del almidón ingerido y por lo tanto contribuyen a la pérdida de peso. Con el objetivo de evaluar el efecto de uno de estos productos, se realizó un ensayo clínico aleatorio, controlado y en doble ciego durante 5 meses en dos grupos de mujeres obesas (10 en el grupo experimental y 12 en el placebo) con ingesta energética restringida al gasto energético en reposo. El grupo experimental recibió 1g de inhibidor (2 cápsulas) con una de las comidas diarias. Se emplearon dietas líquidas + pan en dos de las comidas diarias. La tercera, consistió en preparaciones usuales. En una segunda fase (meses 4 y 5), se incrementó la dosis del inhibidor a 8 cápsulas diarias.

Se midió el peso, la talla, composición corporal, metabolismo de reposo, glicemia, insulina, lípidos plasmáticos al mes 0, 3 y 5 y eliminación de H₂ en aire espirado (meses 0,3) En 3 meses disminuyó el peso (6.9 ± 2.1 y 7.0 ± 1.6 kg), la grasa (5.5 ± 3.3 y 5.9 ± 2.7 kg) y las variables plasmáticas, en magnitudes similares en ambos grupos ($p = n.s.$). La excreción de H₂ en aire espirado, tampoco experimentó diferencias significativas. El aumento de dosis no tuvo efecto, aunque ambos grupos perdieron 2 kg más de peso y >1.5 kg de grasa corporal. Así, la phaseolamina justifica su empleo en la prevención o tratamiento de la obesidad.

POLYNAT (*Agaricus bisporus*)

Tras varios años de investigación, se ha evidenciado en estudios científicos publicados, que estos polisacáridos tienen una gran capacidad de atrapar la grasa que ingerimos en nuestra dieta diaria. Los polisacáridos, cuando entran en contacto con el agua, forman un polímero catiónico que atrapa física y electrostáticamente el 80 % de la grasa que ingerimos diariamente. Este polímero que contiene la grasa en su interior, finalmente se elimina, evitando la absorción de las grasas.

En los test realizados se ha demostrado que Polynat® atrapa 25 veces más grasa que el quitosán de alta densidad.

El hongo de botón blanco (*Agaricus bisporus*) reduce la glucosa en sangre y los niveles de colesterol en ratas diabéticas e hipercolesterolémicas.

Jeong SC¹, Jeong YT, Yang BK, Islam R, Koyyalamudi SR, Pang G, Cho KY, Song CH.



Agaricus bisporus (hongo de botón blanco; WBM) contiene altos niveles de fibras dietéticas y antioxidantes que incluyen vitamina C, D y B (12); folatos; y polifenoles que pueden proporcionar efectos beneficiosos sobre enfermedades cardiovasculares y diabéticas. El objetivo de este estudio fue examinar la hipótesis de que la ingesta de los cuerpos fructíferos de WBM regula las respuestas anticolesterolemicas y antiglicémicas en ratas alimentadas con una dieta hipercolesterolemica (0,5% de colesterol, 14% de grasa) y ratas con diabetes tipo 2 inducidas por inyección de estreptozotocina (STZ) (50 mg / kg de peso corporal), respectivamente. Las ratas macho Sprague-Dawley diabéticas inducidas con STZ alimentadas con polvo de Agaricus bisporus (ABP, 200 mg / kg de peso corporal) durante 3 semanas tuvieron concentraciones plasmáticas de glucosa y triglicéridos (TG) significativamente reducidas (24,7% y 39,1%, respectivamente). actividades de enzimas hepáticas, alanina aminotransferasa y aspartato aminotransferasa (11,7% y 15,7%, respectivamente) y ganancia de peso hepático ($p < 0,05$). En ratas hipercolesterolemicas, la alimentación oral de ABP durante 4 semanas produjo una disminución significativa en el colesterol total plasmático (TC) y la lipoproteína de baja densidad (LDL) (22,8% y 33,1%, respectivamente) ($p < 0,05$). Se observó una disminución significativa similar en las concentraciones de colesterol hepático y TG (36,2% y 20,8%, respectivamente) ($p < 0,05$). La disminución de las concentraciones de TC, LDL y TG estuvo acompañada de un aumento significativo en las concentraciones plasmáticas de lipoproteínas de alta densidad. Se concluyó que el hongo A bisporus tenía actividad hipoglucémica e hipolipidémica en ratas.

Otro estudio

El ARNm del receptor de LDL hepático en ratas se ve incrementado por la fibra de hongos en la dieta (Agaricus bisporus) y la fibra de remolacha azucarera.

Fukushima M¹, Nakano M, Morii Y, Ohashi T, Fujiwara Y, Sonoyama K.

La concentración plasmática de colesterol se reduce al alimentar algunas fibras de la dieta y el cuerpo de la fruta de champiñón, pero el mecanismo no se comprende del todo. Examinamos los efectos de la fibra de hongos (Agaricus bisporus) y de la remolacha azucarera sobre el colesterol sérico y el ARNm del receptor de LDL hepático en ratas. Las ratas fueron alimentadas con una dieta libre de colesterol con 50 g / kg de celulosa en polvo (PC), 50 g / kg de fibra de setas (Agaricus bisporus) (MSF) o 50 g / kg de fibra de remolacha azucarera (BF) durante 4 semanas. No hubo diferencias significativas en el peso corporal, la ingesta de alimentos y el peso del ciego entre los grupos. El peso relativo del hígado en el grupo CP fue significativamente mayor que en los grupos MSF y BF. El pH cecal en los grupos CP y MSF fue significativamente mayor que en el grupo BF. Las concentraciones de ácido acético cecal, ácido butírico y ácido graso de cadena corta total (AGCC) en el grupo BF fueron significativamente más altas que en los otros grupos. Las concentraciones séricas de colesterol total, VLDL + lipoproteína de densidad intermedia (IDL) + colesterol LDL en el grupo CP fueron significativamente mayores que las de los grupos MSF y BF. La concentración de colesterol HDL en el grupo MSF fue significativamente menor que en el grupo CP. El nivel de ARNm del receptor de LDL hepático en los grupos de MSF y BF fue significativamente mayor que en el grupo de CP. Los resultados de este estudio demuestran que la fibra de la seta y la fibra de remolacha azucarera reducen el nivel de colesterol total en suero mediante la mejora del ARNm del receptor de LDL hepático.

Los efectos antioxidantes, antienvjecimiento y hepatoprotectores de los polisacáridos alcalinos extraíbles por Agaricus bisporus. Li S^{#1,2}, Li J^{#3}, Zhang J^{#2}, Wang W^{#2}, Wang X², Jing H², Ren Z², Gao Z², Song X², Gong Z¹, Jia L².

El objetivo de este trabajo fue diseñado para investigar los efectos antioxidantes, antienvjecimiento y hepatoprotectores de los polisacáridos extraíbles con álcali (AIAPS) y sus tres fracciones purificadas (AIAPS-1, AIAPS-2 y AIAPS-3) de Agaricus bisporus en D- ratones de envejecimiento inducidos por galactosa. Para el análisis antioxidante in vitro, tanto AIAPS como sus fracciones exhibieron un poder reductor moderado, actividades de quelación de Fe²⁺ + y potentes actividades de barrido en los radicales hidroxilo y 1,1-difenil-2-picrilhidrazilo (DPPH). Los resultados in vivo demostraron que los polisacáridos, especialmente AIAPS-2, mostraron posibles efectos antiaging y hepatoprotectores al mejorar el estado antioxidante, disminuir las actividades de las enzimas hepáticas séricas y mejorar el metabolismo de los lípidos. Este estudio sugirió que los polisacáridos extraídos y purificados de A. bisporus podrían explotarse como un potente suplemento dietético para atenuar el envejecimiento y prevenir las enfermedades relacionadas con la edad.

