

Bhealthy

Epilobium parviflorum



Composición por 1 cápsula (dosis diaria recomendada)

Ext. seco hierba epilobio (Epilobium parviflorum) 5% polifenoles	500,00 mg
---	-----------

Presentación: bote de 45 cápsulas de 605 mg.

PRÓSTATA Y ALOPECIA

El Epilobio es conocido como uno de los remedios naturales más efectivos para tratar problemas de próstata.

Epilobio (*Epilobium parviflorum*) es una planta que pertenece a la familia de las Enoteráceas, su tallo alcanza alturas de entre 70 cm a más de un metro, posee flores de color púrpura o rosa intenso.

Esta planta tiene varias propiedades medicinales, la más conocida es su propiedad para tratar problemas de próstata como la Hiperplasia benigna, prostatitis, inflamación e infecciones y se cree que también puede tener efectos antitumorales.

¿Que problemas de próstata de tratan con Epilobio?

Los problemas de próstata pueden comenzar a partir de los 40 años debido a que por causas hormonales se produce un agrandamiento de la misma (Hiperplasia prostática benigna). Uno de los síntomas del agrandamiento de la próstata son los trastornos urinarios, los cuales cursan con continuas molestias y afectan la calidad de vida. La prostatitis es otro de los problemas que pueden afectar a la próstata y puede ocurrir a cualquier edad, de trata de una inflamación producida por diferentes causas, pero las más comunes son las infecciones, especialmente las infecciones de transmisión sexual.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

Presenta una acción antiinflamatoria, mediada por la inhibición de la síntesis de prostaglandinas. El miricetin 3-O-β-glucurónido y la oenoteína B, son los principales principios activos causantes de esta actividad. (La oenoteína B presenta también **actividad antifúngica**.)

La oenoteína A y más específicamente la B, presentan acción antiadenomatosa prostática, al inhibir la actividad de la 5α reductasa y la aromatasa, implicadas en la etiología de la hiperplasia benigna de próstata.



Ambas son responsables de la transformación de determinadas hormonas en el organismo.

Concretamente la **aromatasa** tiende a producir estrógenos en el organismo, y así favorecer el **desarrollo de ciertos cánceres**. Por lo tanto el tener controlada su producción es un mecanismo precautorio. Concretamente diversos factores como edad, obesidad o alcohol, tienden a favorecer una mayor producción de aromatasas.

La **5 α reductasa** es responsable de la degradación de la testosterona en dihidrotestosterona, lo que conlleva en el hombre a desarreglos estéticos como la **calvicie**.

Se suele prescribir también para la alopecia androgenética femenina (en mujeres con caída del pelo debida a un desequilibrio hormonal por exceso de hormonas masculinas).

Se ha comprobado asimismo, en ensayos con cultivos celulares, y en modelos animales, que los extractos de estas plantas presentan también actividad citotóxica frente a determinadas líneas celulares tumorales. Esta actividad parece deberse principalmente al contenido en oenoteína B.

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueba su uso tradicional para el alivio de los síntomas urinarios asociados con la hiperplasia benigna de próstata.

Popularmente se usa para el tratamiento y la prevención de la gripe, la tos espasmódica y el asma. En enjuagues bucales y gargarismos se emplea en casos de estomatitis (inflamación de la mucosa bucal), gingivitis y faringitis, dejando una agradable sensación de frescor en la boca. Por vía tópica, en heridas y ulceraciones dérmicas.

Estas propiedades del Epilobio logran reducir el agrandamiento de la próstata, disminuir la inflamación y con ello la desaparición gradual de las molestias y los problemas para orinar. Se están realizando investigaciones sobre las propiedades del extracto de Epilobio, al parecer podría impedir el desarrollo de células tumorales y ejercer una acción sobre las infecciones causadas por virus. Aunque no existen estudios concluyentes se asegura que las personas que se encuentran en tratamiento con Epilobio han visto una disminución significativa en los valores del PSA (Prostate specific antigen).

